SEULEMENT EN SEMAINE

FORFAITS REPAS + MASSAGE

FORFAIT EVEIL
PETIT DÉJEUNER ET MASSAGE

1h : 100€

Un petit déjeuner varié (buffet) face à l'océan et à ses eaux limpides + un massage relaxant d'une heure dans notre guétali + accès piscine

FORFAIT EQUILIBRE
DÉJEUNER ET MASSAGE

1h : 125€

Un déjeuner comprenant un cocktail de fruits frais + une entrée, plat, dessert + 1 btle d'eau + un café/thé + un massage relaxant d'une heure dans notre guétali + accès piscine

Boucan Canot
★★★★
Saint-Gilles-les-Bains
ILE DE LA RÉUNION

Tél. 0262 33 44 44 hotel@boucancanot.com

Boucan Canot
★★★★
Saint-Gilles-les-Bains
ILE DE LA RÉUNION





ESPACE **BIEN ETRE**
face à la mer...



MASSAGES

AVEC 1 BOISSON OFFERTE

MASSAGE RELAXANT

1h : 85€ - **1h30** : 110€
Possible en Duo 1h : 170€

Tenue : bas de maillot de bain ou de sous vêtement

Ce massage à l'huile est une véritable source de détente et de bien-être. Grâce à des manœuvres très enveloppantes et de légères pressions, ce massage favorise l'assouplissement des muscles, la circulation sanguine et agit sur le stress et l'anxiété. Excellent moyen pour recharger vos batteries.

MASSAGE AYURVEDIQUE

1h : 85€ - **1h30** : 110€
Possible en Duo 1h : 170€

Tenue : bas de maillot de bain ou de sous vêtement

Ce massage énergétique à base d'huile permet une relaxation intense en rééquilibrant le corps et l'esprit. Les mouvements sont circulaires, puis stimulants, profonds et légers selon vos besoins. Il dénoue les tensions nerveuses et musculaires pour atteindre un bien être total.

MASSAGE SPORTIF

1h : 85€ - **1h30** : 110€

Tenue : bas de maillot de bain ou de sous vêtement

Idéal pour les personnes éprouvant une fatigue physique. Ce massage profond fait circuler les énergies, une succession de mouvements lents et rapides, doux et appuyés réveille le corps et soulage les tensions musculaires, lutte contre les courbatures et prépare le corps à un futur effort.



MASSAGE TRADITIONNEL THAILANDAIS

1h : 85€ - **1h30** : 110€ -

Tenue : vêtements amples en coton.

Revitalisant, déstressant, énergétique, le massage Thaï traditionnel harmonise le corps et l'esprit en toute sérénité. C'est par des pressions exercées avec les pouces, les coudes et les pieds d'une part, par des postures d'étirements et des mobilisations articulaires d'autre part, que le massage Thaï permet de rétablir l'équilibre et la dynamique énergétique du corps.

Le massage traditionnel Thaïlandais se pratique sur un tatami ou futon. Traitant le corps dans sa globalité, ce massage est une méthode préventive, protectrice, et régénératrice : il tonifie la peau, assouplit les tissus musculaires, stimule la circulation, dénoue les tensions et favorise le lâcher prise

MASSAGE FUTURE MAMAN

Dès 4 mois de grossesse et jusqu'à 8 mois

1h : 85€ - **1h30** : 110€

Tenue : bas de maillot de bain ou de sous vêtement

Un moment unique d'harmonie pour la maman et le bébé. Il efface la fatigue et vous aide à surmonter les désagréments de la grossesse. Ce massage complet de la tête aux pieds se fait tout en douceur avec de longs mouvements d'effleurage.

